



München, 25. April 2025 - Pressemitteilung

Die Mona & Risotto Koch-App – Wie ein Münchener Startup Kinder spielerisch zu Gemüsefans macht

Patrick Müller
+49 176 6226 1550
patrick@monarisotto.com

Eine Geschichte über stolze Köchinnen und Köche

Versteckte Waldmonster, geheimnisvolle Zutaten und lustige Familienmomente – mit der *Mona & Risotto App* tauchen Kinder ab 4 Jahren in fantasievolle Koch-Abenteuer ein. Schritt für Schritt und kindgerecht erklärt, werden darin die Lieblingsgerichte der Waldmonster gekocht, um diese aus ihren Verstecken zu locken. Der Clou: Was Kinder selbst kochen, essen sie auch – selbst wenn Gemüse dabei ist. Der Stolz auf ihr selbstgekochtes Gericht und die eigene Leistung überwindet die sonst typische Abneigung gegen gesunde Zutaten.

www.monarisotto.com

 [mona_risotto](https://www.instagram.com/mona_risotto)

Kochen als gemeinsames Familienabenteuer

„Wir wollen Kindern nicht nur die Freude am Kochen vermitteln, sondern sie für gesunde und unverarbeitete Zutaten begeistern“, sagt Patrick Müller, Mitgründer von Mona & Risotto. Er betont, wie wichtig es sei, bereits im Kindesalter gesunde Ernährungsgewohnheiten zu fördern – „gerade weil die Zahl von Kindern, die von Übergewicht betroffen sind, sich seit den 90ern fast verdoppelt hat.“

Viele Eltern berichten, dass ihre Kinder durch das Kochen mit Mona & Risotto plötzlich offen für neue Lebensmittel werden. „Unser Sohn isst mit Mona & Risotto plötzlich Zutaten die er sonst nie probiert hätte – einfach weil er es selbst gekocht hat und Stolz ist auf sein Gericht.“ erzählt eine Mutter.

Sinnvolle Screentime und gemeinsame Familienmomente

In Zeiten, in denen digitale Medien im Bezug auf Kinder oft kritisch betrachtet werden, bietet die Mona & Risotto Koch-App eine wertvolle Alternative: Sie verbindet digitales Lernen mit praktischen Erfahrungen in der realen Welt. Familien verbringen gemeinsame Zeit in der Küche, und die Kinder entwickeln wichtige Fertigkeiten und Gewohnheiten.





Verfügbarkeit & kostenlose Aktion bis Ende Mai

Die App ist im Apple App Store und via Google Play kostenlos verfügbar. Als besonderes Angebot sind aktuell alle Rezepte in der App bis zum 31. Mai 2025 kostenlos verfügbar. Ab Juni können die Rezepte einzeln erworben werden. Genaue Preise stehen hierfür noch nicht fest - es wird aber grundsätzlich versucht diese für so viele Nutzer wie möglich erschwinglich zu halten.

Unternehmensbeschreibung

Mona & Risotto ist ein innovatives Bildungsunternehmen, das von Michael Sedlmeier und Patrick Müller gegründet wurde. Mit der gleichnamigen App können Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren spielerisch die Grundlagen gesunder Ernährung und die Freude am Kochen entdecken.

Das Gründerteam vereint gestalterische und technische Expertise: Michael Sedlmeier bringt als erfahrener Designer und Illustrator die farbenfrohe Welt von Mona und den Waldmonstern zum Leben, während Patrick Müller als Geschäftsführer und Programmierer die technische Umsetzung und Unternehmensleitung verantwortet.

Im Zentrum der App stehen die Abenteuer von Mona, einem neugierigen rothaarigen Mädchen, und ihrem Freund Risotto, einem freundlichen, blauen Waldmonster. Gemeinsam kochen sie die Lieblingsgerichte versteckter Waldmonster und locken diese so aus ihren Verstecken. Alle Rezepte sind speziell für Kinderhände entwickelt und werden in anschaulichen, kindgerechten Schritt-für-Schritt-Anleitungen erklärt – so können Kinder ab 4 Jahren, zusammen mit ihren Eltern einfach mitkochen. Die Kombination aus fantasievoller Geschichte und praktischem Kochunterricht schafft ein einzigartiges Lernerlebnis.

